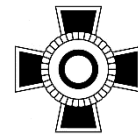


EINLADUNG ZUM RESUL VIER-TAGE REMOTE MARSCH 23-26.7.2020



Der RESUL Four Day Remote March ist ein neues Event für alle, die aktiv in Bewegung bleiben wollen!

Der finnische Reservesportverband plant und veranstaltet Reserve- und Fitnessveranstaltungen für seine Mitgliedsorganisationen und motiviert Bürger zum Sport. Im Jahr 2020 wird eine neue, vom Reservesportverband koordinierte Remote March durchgeführt. Die Idee wurde geboren, als das weltgrößte Marschereignis, der Vierdaagse in Nimwegen, Niederlande, abgesagt wurde. Wir beschlossen, während dieser traditionellen Nimwegen-Woche vom 23. bis 26. Juli 2020 eine internationale Remote-Marschveranstaltung zu organisieren.

Die Veranstaltung besteht aus vier Marschtagen, an denen Sie jeweils einen Marsch in einer der folgenden Distanzen absolvieren können:

- 10 km – Familienwanderung
- 25 km – Leistungsmarsch der finnischen Streitkräfte
- 40 km – Nimwegen Style

Die Veranstaltung besteht, wer an mindestens einem Marschtag 10, 25 oder 40 km marschiert. Wer mehr als einen Tag marschiert, kann auch jeden Tag eine andere Distanz wählen. Jeder Kilometer wird gezählt! (Beispiel: 13 km + 16 km + 12 km = 41 km => Sie qualifizieren sich für das 41-100 km Patch.)

Wer kann am Marsch teilnehmen?

Die viertägige Marschveranstaltung steht allen offen. Im Rahmen des Lisää Likettä / Mehr-Bewegung-Projekts ist es das Ziel des Marsches, Menschen zur Bewegung und Sport zu motivieren. Der Marsch hat 4 Kategorien, in denen man sich über das Formular auf der Event-Homepage registrieren kann:

- **RESUL** – Personen, die den Mitgliedsorganisationen des finnischen Reservesportverbands angehören, z.B. dem Finnischen Reserveoffizierverband RUL, Reservistenverband RES, oder der Nationalen Verteidigungsausbildungsorganisation MPK
- **SOTUL** – Personen, die dem finnischen Militärsportverband angehören, z.B. SOTUL-Personal, Wehrpflichtige, Streitkräfteangehörige a.D. und ihre Familien
- **Siviilit/Zivilisten** – Personen, die nicht zu den oben genannten Organisationen gehören
- **International** – Internationale Teilnehmer, bzw. Teilnehmer, die außerhalb Finnlands marschieren

So registrieren Sie sich für den Remote March

Es werden keine Anmeldungen für den Marsch im Voraus gesammelt. Stattdessen melden Sie Ihre abgeschlossenen Märsche nach jedem Marschtag, indem sie einen GPS-Tracking-Screenshot der zurückgelegten Route über das Registrierungsformular auf die Marsch-Website www.resulfourdaymarch.fi hochladen. Dadurch wird Ihr Marsch in die Ergebnisliste aufgenommen und Sie können an unseren Verlosungen teilnehmen. Wenn Sie daran kein Interesse haben, können Sie gerne einfach so marschieren.

Wie führe ich meinen Remote Marsch durch?

Jeder Marschteilnehmer zeichnet die an den Marschtage 1-4 zurückgelegte Strecke auf einem Gerät mit GPS-Funktionalität auf.

Der Marsch kann alleine oder als Gruppe durchgeführt werden. Achten Sie während des Marsches auf ausreichende Flüssigkeits- und Energiezufuhr. Die Marschdauer ist zeitlich nicht begrenzt, solange die Strecke an einem Tag absolviert wird. Jeder ist selbst für seine Sicherheit während des Marsches verantwortlich; **die Marschteilnehmer sind vom Veranstalter NICHT versichert.**

Diejenigen, die im Geiste von Nimwegen eine extra Marsch-Herausforderung suchen, können wie im Nimwegen-Militärreglement zusätzliche 10 kg Gewicht mitführen und dies auf dem Anmeldeformular vermerken.

Sie können den Status des Marsches im Ergebnisbereich der Marsch-Homepage und auf den RESUL Social-Media-Kanälen auf Facebook ("Reserviläisurheiluliitto") und Instagram (@resul.fi) verfolgen.

Wie funktioniert die GPS-Aufzeichnung?



Sie benötigen ein Smartphone oder eine Uhr mit GPS-Funktionalität. Um eine Route auf Ihrem Smartphone zu speichern, benötigen Sie eine spezielle Aufnahmeanwendung.

Links sehen Sie ein Screenshot-Beispiel von einem 25 km Marsch.

Gibt es Auszeichnungen und Preise für eine erfolgreiche Marschteilnahme?

Für die Veranstaltung wurde ein spezielles Marsch-Leistungsabzeichen in Form eines Klett-Patchs gestaltet. Sie können das Abzeichen zum Preis von € 5,00 bestellen, wenn Sie während der 4 Marschtage mindestens einen 10 km Marsch zurückgelegt haben. Das Patch wird Ihnen etwa einen Monat nach der Veranstaltung zusammen mit einer Ehrenurkunde per Post zugestellt. Veranstaltungsteilnehmer, die auf dem Formular angegeben haben, dass sie ein Marsch-Patch bestellen möchten, erhalten von uns die nötigen Bestell- und Zahlungsinformationen.

Es gibt vier verschiedene Marsch-Leistungsabzeichen, entsprechend Ihrer zurückgelegten Gesamtstrecke.



10-40 km



41-100 km



101-159 km



160 km

Unter den Marschteilnehmern verlosen wir zudem die folgenden Sachpreise:

- 1 Tag im Härmän Kylpylä Spa für 2 Personen, inkl. Halbpension und Tanzkarten
- 1 Polar Grit X Sportuhr und 2 Polar Ignite Sportuhren
- 4 100 Euro Einkaufsgutscheine für XXL Sports Geschäfte

Finanzüberschüsse der Veranstaltung spenden wir an die Kriegsveteranenhilfe.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am RESUL Vier-Tage Remote Marsch!

Reserviläisurheiluliitto ry

www.resulfourdaymarch.fi

facebook.com/events/262925598128809